

# Kände du till det här om MASKER:

- Enligt välutförda studier **skyddar masker inte användaren** från luftburen smittspridning<sup>1</sup>. I en likadan randomiserad kontrollerad studie som utfördes år 2020 gällande coronavirus var resultatet detsamma: masker hjälper inte<sup>2</sup>.
- Studierna visar också att **maskerna inte heller skyddar andra människor**<sup>3</sup>.
- Vid en jämförelse av delstater, regioner och länder där masker användes respektive inte användes kunde ingen nytta med masker påvisas för att stoppa epidemin<sup>4</sup>.
- På våren 2020 **rekommenderade THL och Världshälsorganisationen WHO inte användning av masker**<sup>5</sup>. Social- och hälsovårdsministeriet lät i maj 2020 genomföra en metastudie under ledning av professor Marjukka Mäkelä, som också den visade att det inte är någon idé att använda masker<sup>6</sup>.
- WHO ändrade i juni 2020 sin inställning till maskanvändning, men **ändringen byggde inte på nya studier**. Enligt uppgifter till en vetenskapsjournalist vid BBC **baserades beslutet på politiska påtryckningar**<sup>7</sup>.
  - THL rekommenderade användning av masker under åren 2020-22, men **de instruktioner som rådde för att maskanvändningen ska vara säker var så krävande att de inte gick att följa i vanligt vardagsliv**<sup>8</sup>.
- Finlands maskpolitik byggde på en metaanalys som gjorts av nätverket Eron koronasta. Metodiskt är analysen dock så dåligt gjord att den använts som ett varnande exempel i universitetskurser om metaanalyser<sup>9</sup>.
- Många som förespråkade användning av mask medgav att de saknar nytta ur ett hälsoperspektiv, men ville att masker används som en signal att bäraren deltog i den officiella coronakampanjen<sup>10</sup>.
- Att friska människor ska använda mask bygger på en föreställning om att de kan bära på coronaviruset utan symptom. Många studier har emellertid visat att **symptomfria människor så gott som aldrig sprider sjukdomen**<sup>11</sup>. I juni 2020 sa Maria van Kerkhove som leder WHO:s enhet för nya infektionssjukdomar och zoonoser att "I länder där smittspårningen är noggrann ... och spårar symptomfria fall och deras kontakter, hittas inga smittkedjor som förorsakats av symptomfria. Det är mycket ovanligt"
- Maskerna medför många slag av negativa hälsoeffekter: man andas in den luft som finns mellan ansiktet och masken, och som består av mycket utandningsluft och därför innehåller **mindre syre och mer**

1 Tom Jefferson och Carl Heneghan: "Masking lack of evidence with politics", CEBM, 23.7.2020, <https://www.cebm.net/covid-19/masking-lack-of-evidence-with-politics/>.

2 Henning Bundgaard m.fl.: "Effectiveness of Adding a Mask Recommendation to Other Public Health Measures to Prevent SARS-CoV-2 Infection in Danish Mask Wearers", Annals of Internal Medicine 174, nro 3 (18.11.2020): 335–43, doi:10.7326/M20-6817.

3 Jingyi Xiao m.fl.: "Nonpharmaceutical Measures for Pandemic Influenza in Nonhealthcare Settings—Personal Protective and Environmental Measures", Emerging Infectious Diseases Journal - CDC 26, nro 5 (5.2020), doi:10.3201/eid2605.190994.

4 Damian D. Guerra och Daniel J. Guerra: "Mask Mandate and Use Efficacy for COVID-19 Containment in US States", MedRxiv, 7.8.2021, doi:10.1101/2021.05.18.21257385.

5 World Health Organization: "Advice on the Use of Masks in the Context of COVID-19: Interim Guidance, 6 April 2020" (World Health Organization, 2020), <https://apps.who.int/iris/handle/10665/331693>.

6 "Selvitys väestön kasvosuojusten käytöstä COVID-19-epidemian leviämisen ehkäisyssä", Social- och hälsovårdsministeriets rapporter och promemorior 2020:21 (Social- och hälsovårdsministeriet 29.5.2020), <https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/162266>.

7 BBC:n vetenskapsjournalist Deborah Cohen: "Twitter: 'We had been told by various sources WHO co...'", archive.is, 5.12.2020, <http://archive.is/YVJ0Y>.

8 Heidi Wikström: "Keisarilla on maski mutta ei vaatteita", Lääkärilehti, 16.11.2020, <https://www.laakarilehti.fi/ajassa/verkkokommentti/keisarilla-on-maski-mutta-ei-vaatteita/?public=324904df6929f7f13c5ad898e106ee60>.

9 Merja Rantala: "Oireettomien maskitus, Tehokasta tartuntojen torjuntaa vai keisarin uudet vaatteet?", teoksessa Koronan kääntöpuoli, Kirjoituksia politiikan johdonmukaisuudesta, median suhteellisuuden tajusta ja hyvien ihmisten näytelmästä pandemian aikana (Helsinki: Särötär, 2021), 83–130.

10 Se föregående not.

11 Abir Ballan och Helen Tindall: "Are Asymptomatics Sick Until Proven Healthy?", PANDA, 12.6.2021, <https://www.pandata.org/are-asymptomatics-sick-until-proven-healthy/>.

## **koldioxid än rådande normer för arbetshälsa<sup>12</sup>.**

- Syrebrist och mycket koldioxid innebär olika former av hälsoproblem: en direkt inverkan kan vara t.ex. **trötthet, huvudvärk, andningssvårigheter, svindel, dåsighet, nedsatt immunförsvar, samt koncentrations- och tankesvårigheter**. På längre sikt kan det leda till **hjärt- och neurologiska sjukdomar**.<sup>13</sup>
- Masker tillverkas av material som avger **cancerogena och andra farliga partiklar och kemikalier som användaren andas in**.<sup>14</sup>
- Olika slag av skadliga **bakterier, mögel och svamp som uppstår ur utandningsluften** eller kommer från huden eller omgivningen **samlas i maskerna**. Vid inandning eller sårbildning kan dessa ta sig in i organismen och förorsaka många skadliga sjukdomar.<sup>15</sup>
- Tandläkare har upptäckt **en ny sjukdom, "maskmun"** (mask mouth), som innefattar karies, tandköttinflammation, dålig andedräkt, jästsvampinfektion och läppinfektion<sup>16</sup>.
- Enligt en tysk studie skapade masktvång på bara några månader **allvarliga psykosociala problem hos 60 % av människorna**.<sup>17</sup>
- Studier visar att användning av mask påtagligt **minskar vår förmåga till empati** i förhållande till andra människor<sup>18</sup>.
- Miner och munrörelser är viktiga i kommunikationen och när de försvinner uppstår olika slags sociala och psykiska problem som en följd. I synnerhet för barn är den icke-verbala kommunikationen väsentlig. Maskerna skadar barns normala utveckling.<sup>19</sup>
- Tingsrätten i Weimar beslutade 8.4.2021, efter att ha hört många forskare, att **"masker skadar barn fysiskt, psykiskt och pedagogiskt och kränker deras rättigheter** utan att medföra någon nytta för barnen eller andra."<sup>20</sup>
- **I Finland råder inte masktvång**. Så kallade "tvång" är i verkligheten rekommendationer. Den som vill kan låta bli att använda mask. Vid behov kan vem som helst hänvisa till medicinska skäl, eftersom maskerna är skadliga för alla.

*Mer information på svenska t.ex.: [lakaruppropet.se](http://lakaruppropet.se) och [vi-tillsammans.nu](http://vi-tillsammans.nu), på finska: [jarjenaani.fi](http://jarjenaani.fi), [perusoikeudet.org](http://perusoikeudet.org), [koronarealistit.com](http://koronarealistit.com) och [pelastetaansuomenlapset.fi](http://pelastetaansuomenlapset.fi). Om du har frågor, kommentarer, är intresserad av lokal verksamhet eller i andra ärenden, mejla till: [koronatietoa@gmail.com](mailto:koronatietoa@gmail.com)*

---

12 Boris Borovoy, Colleen Huber, och Maria Cristler: "Masks, False safety and real dangers, Part 3: Hypoxia, hypercapnia and physiological effects", Primary Doctor Medical Journal, Winter.2020, [https://pdmj.org/papers/masks\\_false\\_safety\\_and\\_real\\_dangers\\_part3/](https://pdmj.org/papers/masks_false_safety_and_real_dangers_part3/).

13 Kai Kisielinski m.fl.: "Is a Mask That Covers the Mouth and Nose Free from Undesirable Side Effects in Everyday Use and Free of Potential Hazards?", International Journal of Environmental Research and Public Health 18, nro 8 (1.2021): 4344, doi:10.3390/ijerph18084344.

14 John Mowbray: "Exclusive: Chemical Cocktail Found in Face Masks", Ecotextile News, 1.4.2021, <https://www.ecotextile.com/2021040127603/dyes-chemicals-news/exclusive-chemical-cocktail-found-in-face-masks/print.html>.

15 Boris Borovoy, Colleen Huber, och Maria Cristler: "Masks, False safety and real dangers, Part 2: Microbial challenges from masks", Primary Doctor Medical Journal, Winter.2020, [https://pdmj.org/papers/masks\\_false\\_safety\\_and\\_real\\_dangers\\_part3/](https://pdmj.org/papers/masks_false_safety_and_real_dangers_part3/).

16 Pooja Muley: "'Mask Mouth'- a Novel Threat to Oral Health in the COVID Era", Dental Tribune, 26.8.2020, <https://in.dental-tribune.com/news/mask-mouth-a-novel-threat-to-oral-health-in-the-covid-era/>.

17 Daniela Prousa: "Studie zu psychischen und psychovegetativen Beschwerden mit den aktuellen Mund-Nasenschutz-Verordnungen", 2020, doi:10.23668/psycharchives.3135.

18 Carmen Ka Man Wong m.fl.: "Effect of facemasks on empathy and relational continuity: a randomised controlled trial in primary care", BMC Family Practice 14 (24.12.2013): 200, doi:10.1186/1471-2296-14-200.

19 Manfred Spitzer: "Masked Education? The Benefits and Burdens of Wearing Face Masks in Schools during the Current Corona Pandemic", Trends in Neuroscience and Education 20 (1.9.2020): 100138, doi:10.1016/j.tine.2020.100138; David J. Lewkowicz: "Masks Can Be Detrimental to Babies' Speech and Language Development", Scientific American, 11.2.2021, <https://www.scientificamerican.com/article/masks-can-be-detrimental-to-babies-speech-and-language-development1/>.

20 Amtsgericht Weimar: "Beschluss 9 F 148/21", 8.4.2021, [https://2020news.de/wp-content/uploads/2021/04/Amtsgericht-Weimar-9-F-148-21-EAO-Beschluss-anonym-2021-04-08\\_online.pdf](https://2020news.de/wp-content/uploads/2021/04/Amtsgericht-Weimar-9-F-148-21-EAO-Beschluss-anonym-2021-04-08_online.pdf).